

---

# Auf in die Welt

## Ratgeber für Schüleraustausch und Gap Year

# Inhaltsübersicht

1. Einführung .....	14
2. Die Angebote für Schüleraustausch und Gap Year.....	15
3. Die Schritte zum Auslandsjahr.....	75
4. Das Leben im Auslandsjahr und danach .....	119
5. Die Gastländer für den Schüleraustausch .....	138
6. Die Gastländer für das Gap Year .....	322
7. Weiterführende Informationen: Literatur, Online, Messen .....	362
8. Auslands-BAföG: Die zuständigen Auslandsämter .....	368
9. Checklisten .....	372
10. Quellen .....	377
11. Empfehlenswerte Austauschorganisationen im Profil.....	383

Auf den folgenden Seiten ist das detaillierte Inhaltsverzeichnis zu finden.

---

# Auf in die Welt

## Ratgeber für Schüleraustausch und Gap Year

# Inhaltsverzeichnis

1. Einführung .....	14
2. Die Angebote für Schüleraustausch und Gap Year.....	15
2.1 Welche Angebote gibt es für Schüleraustausch und Gap Year? .....	15
2.2 Auslandsprogramme für die Schulzeit – Schüleraustausch und mehr .....	16
2.2.1 High School-Programme im Überblick .....	16
2.2.2 High School Classic-Programm .....	20
2.2.3 High School Classic-Programm mit Regionenwahl .....	24
2.2.4 High School Select-Programm.....	27
2.2.5 High School Internate-Programm.....	30
2.2.6 High School Outdoor-Programm.....	37
2.2.7 High School Kurzzeit-Programme .....	39
2.2.8 Das Mindestalter für High School-Aufenthalte in der Schulzeit .....	42
2.2.9 Feriencamps, Sprachkurse und Workcamps in der Schulzeit .....	45
2.3 Auslandsprogramme nach der Schulzeit – das Gap Year.....	47
2.3.1 Programme für das Gap Year im Überblick .....	47
2.3.2 Au Pair, Demi Pair, EduCare .....	48
2.3.3 Camp Counselor .....	53
2.3.4 Freiwilligendienste im Ausland.....	54
2.3.5 Homestay, Farmstay – Interkulturelle Begegnungen .....	62
2.3.6 Internationale Jugendbegegnungen.....	62
2.3.7 Praktika im Ausland .....	62
2.3.8 Sprachkurse und Sprachreisen im Ausland .....	63
2.3.9 Kurzzeit-Studienaufenthalte im Ausland .....	64
2.3.10 Studieren an Community Colleges in den USA.....	65
2.3.11 Tourismusjobs.....	67
2.3.12 Volunteering im Ausland .....	67

---

2.3.13 Workcamps im Ausland .....	67
2.3.14 Work and Travel.....	68
2.3.15 Wwoofing .....	74
<b>3. Die Schritte zum Auslandsjahr.....</b>	<b>75</b>
3.1 Phasen zur Entscheidung für deinen Weg ins Ausland.....	75
3.1.1 Grobe Orientierung und erste Zieldefinition .....	75
3.1.2 Klärung offener Fragen nach der Orientierungsphase .....	75
3.1.3 Deine Auswahl des besten Angebotes.....	75
3.1.4 Weitere Aufgaben bis zum Start ins Ausland .....	76
3.2 Deine Ziele und Motivation.....	78
3.2.1 Definiere deine Ziele für das Auslandsjahr.....	78
3.2.2 Was ist deine Motivation? .....	80
3.3 Welches Reiseziel?.....	82
3.3.1 Welche Länder stehen zur Auswahl?.....	82
3.3.2 Wichtige Merkmale der Länder für den Auslandsaufenthalt.....	82
3.3.3 Kriterien für die Auswahl des Gastlandes .....	83
3.4 Dein Auslandsprogramm wählen .....	84
3.5 Deine Rahmenbedingungen? .....	86
3.5.1 Termin und Zeitdauer deines Auslandsaufenthaltes .....	86
3.5.2 Wie steht es um deine Gesundheit? .....	87
3.5.3 Auslandsjahr mit gesundheitlichen Handicaps.....	87
3.5.4 Dein Budget für das Auslandsjahr.....	89
3.6 So findest du die beste Austauschorganisation für dich.....	91
3.6.1 Dienstleistungen der Austauschorganisationen .....	91
3.6.2 Unterschiede zwischen den Austauschorganisationen .....	92
3.6.3 Fünf Schritte zu deiner besten Austauschorganisation .....	93
3.7 Deine Bewerbung bei der Austauschorganisation .....	95
3.7.1 Dein Bewerbungsgespräch .....	95
3.7.2 Der organisatorische Rahmen des Bewerbungsgesprächs .....	96
3.7.3 Der Ablauf des Bewerbungsgesprächs .....	96
3.7.4 Deine Vorbereitung auf das Bewerbungsgespräch.....	96
3.7.5 Wie bewertest du deine Bewerbungsgespräche? .....	97
3.7.6 Das weitere Bewerbungsverfahren .....	97
3.7.7 Das beste Motivationsschreiben .....	97
3.8 Deine Finanzierung des Auslandsjahres.....	99
3.8.1 Die Gesamtkosten.....	99

---

---

3.8.2	Wie hoch ist dein Finanzierungsbedarf? .....	99
3.8.3	Finanzierungsquellen für Schüleraustausch und Gap Year .....	100
3.8.4	Auslands-BAföG für den Schüleraustausch .....	101
3.8.5	Stipendien für das Auslandsjahr .....	102
3.8.6	Anbieterabhängige Schüleraustausch Stipendien.....	104
3.8.7	Das Parlamentarische Patenschaftsprogramm (PPP) .....	104
3.8.8	Freie Schüleraustausch Stipendien .....	105
3.8.9	Stipendien für das Gap Year .....	105
3.8.10	Wie findest du das beste Stipendium? .....	106
3.8.11	AUF IN DIE WELT – Stipendiensuche .....	106
3.8.12	Kannst du mehrere Förderungen kombinieren?.....	108
3.8.13	Tipps für deine Stipendienbewerbung.....	108
3.9	Vorbereitungen für die medizinischen Voraussetzungen .....	109
3.10	Hole Genehmigungen ein .....	109
3.10.1	Das Visum.....	109
3.10.2	Beurlaubung durch die Schule .....	111
3.11	Tipps zur Vorbereitung auf den Auslandsaufenthalt .....	112
3.11.1	Kultur, Land und Leute.....	112
3.11.2	Landessprache im Gastland .....	112
3.11.3	Deine IT-Ausstattung für das Ausland.....	113
3.11.4	Deine Bargeldversorgung im Ausland.....	113
3.11.5	Kleine Gastgeschenke für das Auslandsjahr.....	113
3.11.6	Deine Packliste für den Koffer.....	116
3.12	Denk an die Zeit nach deiner Rückkehr .....	118
3.13	Abschied von Familie und Freunden.....	118
4.	Das Leben im Auslandsjahr und danach .....	119
4.1	Die Phasen des Lebens im Auslandsjahr.....	119
4.2	Von der Ankunft im Gastland bis zur Rückkehr.....	119
4.2.1	Die Ankunft und Eingewöhnung.....	119
4.2.2	Deine Anpassung an das Leben im Gastland .....	119
4.2.3	Dein Leben „wie in einer zweiten Heimat“ .....	119
4.2.4	Dein Abschied vom Gastland kommt in Sicht .....	120
4.2.5	Deine Rückkehr und die Nachbereitung zuhause .....	120
4.3	Leben in der Gastfamilie .....	120
4.3.1	Wie werden die Gastfamilien ausgewählt? .....	121
4.3.2	Welche Erwartungen hat die Gastfamilie an dich?.....	121

---

4.3.3	Wirst du gleichaltrige Gastgeschwister haben? .....	121
4.3.4	Können mehrere Schüler gleichzeitig in einer Gastfamilie sein? .....	121
4.3.5	Kirchgang mit der Gastfamilie? .....	122
4.3.6	Können deine Eltern dich im Ausland besuchen? .....	122
4.3.7	Was ist, wenn du mit deiner Gastfamilie nicht harmonierst? .....	122
4.3.8	Erfahrungsbericht zum Gastfamilienwechsel .....	123
4.4	Das Leben an der High School .....	126
4.4.1	Wie werden die High Schools ausgewählt? .....	126
4.4.2	Welche Wünsche hat deine High School an dich? .....	126
4.5	Das Auslandsjahr zu zweit machen? .....	126
4.6	Freunde finden im Ausland .....	127
4.7	Heimweh im Auslandsjahr ist normal – und was hilft .....	127
4.8	Deine Sicherheit im Ausland .....	130
4.9	Sport im Auslandsjahr .....	132
4.9.1	Sportangebote im Ausland .....	132
4.9.2	Welche Sportarten wünschst du dir? .....	133
4.10	Fettnäpfchen im Alltag – und wie du sie vermeiden kannst .....	135
4.10.1	Die kulturellen Bedingungen im Ausland .....	135
4.10.2	Tipps für dein Verhalten im Ausland .....	135
4.11	Dein Leben nach dem Auslandsjahr .....	137
4.11.1	Rückkehr in deinen Alltag zuhause .....	137
4.11.2	Als Rückkehrer in deiner deutschen Familie .....	137
4.11.3	Dein alter Freundeskreis .....	137
4.11.4	Deine Schule in Deutschland .....	137
4.11.5	Nutze deine Auslandserfahrungen! .....	137
<b>5.</b>	<b>Die Gastländer für den Schüleraustausch .....</b>	<b>138</b>
5.1	Die Welt für den Schüleraustausch im Überblick .....	138
5.1.1	Amerika – Das anglo-amerikanische Nordamerika .....	138
5.1.2	Amerika – Lateinamerika .....	139
5.1.3	Afrika .....	142
5.1.4	Asien .....	143
5.1.5	Australien, Neuseeland und Ozeanien .....	144
5.1.6	Europa .....	145
5.1.7	Die Kultur- und Sprachräume .....	146
5.1.8	Die anglo-amerikanische Welt .....	146
5.1.9	Die asiatische Welt .....	146

---

5.1.10 Die frankophone Welt.....	146
5.1.11 Die portugiesisch sprachige Welt.....	146
5.1.12 Die spanisch sprachige Welt.....	146
5.1.13 Die slawische Welt.....	146
5.2 USA – Das Traumziel Nummer 1 im Schüleraustausch.....	147
5.2.1 Argumente für die USA .....	147
5.2.2 High School-Programme für die USA.....	148
5.2.3 Die besten Austauschziele in den USA.....	148
5.2.4 Das Bildungssystem in den USA .....	155
5.2.5 Kosten für den Schüleraustausch in die USA .....	159
5.2.6 Finanzierungsquellen und Stipendien für die USA.....	160
5.2.7 Organisatorisches zum Schüleraustausch in die USA .....	160
5.2.8 Erfahrungsberichte.....	161
5.3 Argentinien.....	167
5.3.1 Argumente für Argentinien .....	167
5.3.2 High School-Programme für Argentinien.....	168
5.3.3 Die besten Austauschziele in Argentinien .....	168
5.3.4 Das Bildungssystem in Argentinien.....	170
5.3.5 Kosten für den Schüleraustausch in Argentinien .....	172
5.3.6 Finanzierungsquellen und Stipendien für Argentinien.....	172
5.3.7 Organisatorisches zum Schüleraustausch nach Argentinien .....	172
5.4 Australien .....	173
5.4.1 Argumente für Australien .....	173
5.4.2 High School-Programme für Australien.....	174
5.4.3 Die besten Austauschziele in Australien .....	175
5.4.4 Das Bildungssystem in Australien.....	179
5.4.5 Kosten für den Schüleraustausch in Australien.....	181
5.4.6 Finanzierungsquellen und Stipendien für Australien .....	181
5.4.7 Organisatorisches zum Schüleraustausch nach Australien .....	181
5.4.8 Erfahrungsbericht.....	182
5.5. Brasilien .....	184
5.5.1 Argumente für Brasilien.....	184
5.5.2 High School-Programme für Brasilien .....	185
5.5.3 Die besten Austauschziele in Brasilien .....	185
5.5.4 Das Bildungssystem in Brasilien .....	185
5.5.5 Kosten für den Schüleraustausch in Brasilien.....	188

---

5.5.6 Finanzierungsquellen und Stipendien für Brasilien .....	188
5.5.7 Organisatorisches zum Schüleraustausch nach Brasilien.....	189
5.5.8 Erfahrungsberichte.....	190
5.6 Chile.....	195
5.6.1 Argumente für Chile .....	195
5.6.2 High School-Programme für Chile.....	196
5.6.3 Die besten Austauschziele in Chile .....	196
5.6.4 Das Bildungssystem in Chile.....	196
5.6.5 Kosten für den Schüleraustausch in Chile .....	198
5.6.6 Finanzierungsquellen und Stipendien für Chile.....	198
5.6.7 Organisatorisches zum Schüleraustausch nach Chile .....	198
5.6.8 Erfahrungsbericht.....	199
5.7 China.....	202
5.7.1 Argumente für China .....	202
5.7.2 High School-Programme für China .....	203
5.7.3 Die besten Austauschziele in China.....	203
5.7.4 Das Bildungssystem in China .....	204
5.7.5 Kosten für den Schüleraustausch nach China .....	206
5.7.6 Finanzierungsquellen und Stipendien für China.....	206
5.7.7 Organisatorisches zum Schüleraustausch nach China.....	206
5.8 Costa Rica .....	207
5.8.1 Argumente für Costa Rica.....	207
5.8.2 High School-Programme für Costa Rica .....	208
5.8.3 Die besten Austauschziele in Costa Rica.....	209
5.8.4 Das Bildungssystem in Costa Rica .....	209
5.8.5 Kosten für den Schüleraustausch nach Costa Rica .....	212
5.8.6 Finanzierungsquellen und Stipendien für Costa Rica.....	212
5.8.7 Organisatorisches zum Schüleraustausch nach Costa Rica.....	212
5.9 England.....	213
5.9.1 Argumente für England .....	213
5.9.2 High School-Programme für England.....	215
5.9.3 Die besten Austauschziele in England.....	215
5.9.4 Das Bildungssystem in England.....	220
5.9.5 Kosten für den Schüleraustausch nach England .....	222
5.9.6 Finanzierungsquellen und Stipendien für England.....	222
5.9.7 Organisatorisches zum Schüleraustausch nach England .....	222

---

5.9.8 Erfahrungsbericht.....	223
5.10 Frankreich .....	225
5.10.1 Argumente für Frankreich .....	225
5.10.2 High School-Programme für Frankreich.....	226
5.10.3 Die besten Austauschziele in Frankreich .....	226
5.10.4 Das Bildungssystem in Frankreich .....	227
5.10.5 Kosten für den Schüleraustausch nach Frankreich.....	229
5.10.6 Finanzierungsquellen und Stipendien für Frankreich .....	229
5.10.7 Organisatorisches zum Schüleraustausch nach Frankreich .....	230
5.10.8 Erfahrungsbericht.....	231
5.11 Irland.....	233
5.11.1 Argumente für Irland .....	233
5.11.2 High School-Programme für Irland.....	234
5.11.3 Die besten Austauschziele in Irland .....	234
5.11.4 Das Bildungssystem in Irland.....	236
5.11.5 Kosten für den Schüleraustausch nach Irland.....	237
5.11.6 Finanzierungsquellen und Stipendien für Irland .....	238
5.11.7 Organisatorisches zum Schüleraustausch nach Irland .....	238
5.11.8 Erfahrungsbericht.....	239
5.12 Japan .....	241
5.12.1 Argumente für Japan.....	241
5.12.2 High School-Programme für Japan .....	242
5.12.3 Die besten Austauschziele in Japan .....	242
5.12.4 Das Bildungssystem in Japan .....	243
5.12.5 Kosten für den Schüleraustausch nach Japan.....	245
5.12.6 Finanzierungsquellen und Stipendien für Japan .....	245
5.12.7 Organisatorisches zum Schüleraustausch nach Japan.....	246
5.12.8 Erfahrungsbericht.....	247
5.13 Kanada.....	249
5.13.1 Argumente für Kanada .....	249
5.13.2 High School-Programme für Kanada .....	250
5.13.3 Die besten Austauschziele in Kanada.....	250
5.13.4 Das Bildungssystem in Kanada .....	257
5.13.5 Kosten für den Schüleraustausch nach Kanada .....	259
5.13.6 Finanzierungsquellen und Stipendien für Kanada.....	259
5.13.7 Organisatorisches zum Schüleraustausch nach Kanada.....	260

---

5.13.8 Erfahrungsberichte.....	261
5.14 Neuseeland.....	267
5.14.1 Argumente für Neuseeland .....	267
5.14.2 High School-Programme für Neuseeland.....	269
5.14.3 Die besten Austauschziele in Neuseeland .....	269
5.14.4 Das Bildungssystem in Neuseeland.....	270
5.14.5 Kosten für den Schüleraustausch nach Neuseeland.....	272
5.14.6 Finanzierungsquellen und Stipendien für Neuseeland .....	273
5.14.7 Organisatorisches zum Schüleraustausch nach Neuseeland .....	273
5.14.8 Erfahrungsbericht.....	274
5.15 Schottland .....	277
5.15.1 Argumente für Schottland .....	277
5.15.2 High School-Programme für Schottland.....	278
5.15.3 Die besten Austauschziele in Schottland .....	278
5.15.4 Das Bildungssystem in Schottland .....	280
5.15.5 Kosten für den Schüleraustausch nach Schottland.....	281
5.15.6 Finanzierungsquellen und Stipendien für Schottland .....	281
5.15.7 Organisatorisches zum Schüleraustausch nach Schottland .....	282
5.16 Skandinavien: Dänemark, Finnland, Norwegen, Schweden .....	283
5.16.1 Argumente für Skandinavien.....	283
5.16.2 High School-Programme für Skandinavien .....	284
5.16.3 Die besten Austauschziele in Skandinavien.....	284
5.16.4 Die Bildungssysteme in Skandinavien .....	287
5.16.5 Kosten für den Schüleraustausch nach Skandinavien .....	289
5.16.6 Finanzierungsquellen und Stipendien für Skandinavien.....	290
5.16.7 Organisatorisches zum Schüleraustausch nach Skandinavien.....	290
5.16.8 Erfahrungsberichte.....	291
5.17 Spanien.....	296
5.17.1 Argumente für Spanien .....	296
5.17.2 High School-Programme für Spanien.....	297
5.17.3 Die besten Austauschziele in Spanien .....	297
5.17.4 Das Bildungssystem in Spanien.....	298
5.17.5 Kosten für den Schüleraustausch in Spanien .....	301
5.17.6 Finanzierungsquellen und Stipendien für Spanien .....	301
5.17.7 Organisatorisches zum Schüleraustausch nach Spanien .....	301
5.18 Südafrika.....	302

---

5.18.1 Argumente für Südafrika .....	302
5.18.2 High School-Programme für Südafrika.....	303
5.18.3 Die besten Austauschziele in Südafrika .....	303
5.18.4 Das Bildungssystem in Südafrika.....	304
5.18.5 Kosten für den Schüleraustausch nach Südafrika .....	305
5.18.6 Finanzierungsquellen und Stipendien für Südafrika .....	305
5.18.7 Organisatorisches zum Schüleraustausch nach Südafrika .....	306
5.19 Südkorea.....	307
5.19.1 Argumente für Südkorea .....	307
5.19.2 High School-Programme für Südkorea .....	308
5.19.3 Die besten Austauschziele in Südkorea.....	308
5.19.4 Das Bildungssystem in Südkorea.....	309
5.19.5 Kosten für den Schüleraustausch in Südkorea .....	312
5.19.6 Finanzierungsquellen und Stipendien für Südkorea.....	312
5.19.7 Organisatorisches zum Schüleraustausch nach Südkorea .....	312
5.20 Uruguay .....	313
5.20.1 Argumente für Uruguay.....	313
5.20.2 High School Programme für Uruguay .....	314
5.20.3 Die besten Austauschziele in Uruguay.....	314
5.20.5 Kosten für den Schüleraustausch nach Uruguay .....	317
5.20.6 Finanzierungsquellen und Stipendien für Uruguay .....	318
5.20.7 Organisatorisches zum Schüleraustausch nach Uruguay.....	318
5.20.8 Erfahrungsbericht.....	319
<b>6. Die Gastländer für das Gap Year .....</b>	<b>322</b>
6.1 Die Welt für das Gap Year im Überblick.....	322
6.2 Au Pair, Demi Pair, EduCare .....	323
6.3 Camp Counselor .....	326
6.4 Freiwilligendienste im Ausland.....	327
6.4.1 Das Europäische Solidaritätskorps .....	328
6.4.2 Der Internationale Jugendfreiwilligendienst (IJFD).....	330
6.4.3 kulturweit.....	335
6.4.4 Weltwärts .....	336
6.5 Homestay, Farmstay – Interkulturelle Begegnungen .....	341
6.6 Praktika im Ausland .....	341
6.7 Studieren im Ausland.....	342
6.7.1 Studieren in den USA.....	343

---

6.7.2 Studieren in Australien .....	347
6.7.3 Studieren in England.....	348
6.7.4 Studieren in Irland.....	350
6.7.5 Studieren in Kanada.....	353
6.7.6 Studieren in Neuseeland.....	354
6.7.7 Studieren in den Niederlanden.....	355
6.8 Tourismusjobs.....	357
6.9 Volunteering im Ausland .....	358
6.10 Work and Travel.....	360
6.12 Wwoofing .....	361
<b>7. Weiterführende Informationen: Literatur, Online, Messen .....</b>	<b>362</b>
7.1 Online.....	362
7.1.1 Die AUF IN DIE WELT-Anbietersuche.....	362
7.1.2 Der AUF IN DIE WELT-Newsletter.....	362
7.3 Schüleraustausch Online-Kurs.....	363
7.1.4 AUF IN DIE WELT-Portal.....	363
7.1.5 AUF IN DIE WELT-Stipendiensuche.....	364
7.2 Publikationen .....	365
7.2.1 AUF IN DIE WELT-Ratgeber .....	365
7.2.2 AUF IN DIE WELT-Informationsbroschüre.....	365
7.2.3 Leitfäden zu den TOP-Ländern.....	365
7.2.4 Leitfäden zum Vorgehen .....	367
7.3 AUF IN DIE WELT-Messen.....	368
<b>8. Auslands-BAföG: Die zuständigen Auslandsämter .....</b>	<b>368</b>
<b>9. Checklisten .....</b>	<b>372</b>
9.1 Checkliste für den Messebesuch .....	372
9.2 Checkliste Anbieterauswahl .....	373
9.3 Checkliste High School .....	374
9.4 Checkliste: Sprachreise für Schülerinnen und Schüler .....	375
9.5 Checkliste: Gap Year .....	376
<b>10. Quellen .....</b>	<b>377</b>
<b>11. Empfehlenswerte Austauschorganisationen im Profil.....</b>	<b>383</b>